

MENU DRACS TARDOR - HIVERN

SETMANA 1

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	PA i EMBOTIT + LLET	CEREALS AMB LLET	IOGURT AMB FRUITA	PA i EMBOTIT + LLET	PA i FORMATGET
DINAR	ARRÒS CALDÓS AMB POLLASTRE FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA TRICOLOR PEIX A LA PLANXA* FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSA HAMBURGUESA DE VEDELLA* FRUITA DE TEMPORADA	FESOL BLANC AMB ARRÒS FORMATGE FRESC	PASTA AMB TOMÀQUET SALSITXES DE POLLASTRE FRUITA DE TEMPORADA
BERENAR	IOGURT NATURAL i FRUITA	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	IOGURT NATURAL I CEREALS

SETMANA 2

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	PA i EMBOTIT + LLET	CEREALS AMB LLET	IOGURT AMB FRUITA	PA i EMBOTIT + LLET	PA i FORMATGET
DINAR	ARRÒS AMB TOMÀQUET SALSITXES DE POLLASTRE* FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURES PEIX A LA PLANXA* FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE PASTA AMB MANDONGUILLES FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS FORMATGE FRESC	FIDEUS A LA MARINERA TRUITA DE PATATA FRUITA DE TEMPORADA
BERENAR	IOGURT NATURAL I MUESLI	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	IOGURT NATURAL I FRUITA

SETMANA 3

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	PA i EMBOTIT + LLET	CEREALS AMB LLET	IOGURT AMB FRUITA	PA i EMBOTIT + LLET	PA i FORMATGET
DINAR	SOPA D'ARRÒS POLLASTRE A LA PLANXA* FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSÓ PEIX A LA PLANXA* FRUITA DE TEMPORADA	COUS COUS AMB VERDURETES TRUITA FRUITA DE TEMPORADA	FESOLETS AMB QUINOA FORMATGE FRESC	PASTA AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA DE TEMPORADA
BERENAR	IOGURT NATURAL i FRUITA	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	IOGURT AMB BASTONET

SETMANA 4

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	PA i EMBOTIT + LLET	CEREALS AMB LLET	IOGURT AMB FRUITA	PA i FORMATGET	PA i EMBOTIT + LLET
DINAR	PASTA AMB GUISAT DE VEDELLA FORMATGE FRESC	MENESTRA DE VERDURES PEIX A LA PLANXA* FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE PASTA HAMBURGUESA POLLASTRE* FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA CALENTA DE CIGRONS I QUINOA AMB VERDURETES FRUITA DE TEMPORADA	COUS-COUS AMB VERDURETES TRUITA DE PATATES FRUITA DE TEMPORADA
BERENAR	IOGURT NATURAL i MUESLI	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	IOGURT AMB FRUITA

* GUARNICIÓ SEGONS PLATS

Tots els segons plats es serveixen amb guarnició: Tomàquet, Pèsols, Patata, Bròquil, Albergínia. Carbassó...

MENÚ PETITS

Els menús que encara necessiten menjar triturat, se'ls prepararà les mateixes verdures (en funció de les que puguin pendre) i s'afegirà la proteïna corresponent del dia. Si la proteïna del dia encara no la poden prendre, llavors el menjar triturat serà únicament amb verdura

MENÚ TRANSICIÓ

Els infants que son en el procés de transició de triturat a menjar "sencer", s'oferirà sempre menjar sencer i en funció de la quantitat que mengi, es complementarà amb el triturat o no. Així amnb el temps, anar reduint la quantitat de triturat al ritme del infant.