

MENU DRACS PRIMAVERA - ESTIU

SETMANA 1

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	PA i EMBOTIT + LLET	CEREALS AMB LLET	IOGURT AMB FRUITA	PA i EMBOTIT + LLET	PA i FORMATGET
DINAR	ARRÒS CALDÓS AMB POLLASTRE FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA TRICOLOR PEIX A LA PLANXA* FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE PASTA TRUITA A LA FRANCESA FRUITA DE TEMPORADA	DIA DE PROTEÏNA VEGETAL AMANIDA FREDA DE CIGRONS FOTMATGE FRESC	PASTA AMB TOMÀQUET SALSITXES DE POLLASTRE FRUITA DE TEMPORADA
BERENAR	IOGURT NATURAL I FRUITA	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	MACEDÒNIA	IOGURT NATURAL I CEREALS

SETMANA 2

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	PA i EMBOTIT + LLET	CEREALS AMB LLET	PA i EMBOTIT + LLET	IOGURT AMB CEREALS	PA i FORMATGET
DINAR	AMANIDA D'ARRÒS SALSITXES DE POLLASTRE* FRUITA DE TEMPORADA	PASTA AMB TOMÀQUET PEIX A LA PLANXA* FRUITA DE TEMPORADA	VICHYSSOISE HAMBURGUESA DE POLLASTRE* FRUITA DE TEMPORADA	DIA DE PROTEÏNA VEGETAL AMANIDA FREDA DE LLENTIES FORMATGE FRESC	FIDEUS A LA MARINERA TRUITA DE PATATA FRUITA DE TEMPORADA
BERENAR	IOGURT NATURAL I MUESLI	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	MACEDÒNIA	IOGURT NATURAL I FRUITA

SETMANA 3

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	PA i EMBOTIT + LLET	CEREALS AMB LLET	IOGURT AMB FRUITA	PA i EMBOTIT + LLET	PA i EMBOTIT + LLET
DINAR	SOPA D'ARRÒS HAMBURGUESA DE POLLASTRE* FRUITA DE TEMPORADA	PASTA AL PESTO PEIX A LA PLANXA* FRUITA DE TEMPORADA	COUS COUS AMB VERDURETES TRUITA FRUITA DE TEMPORADA	DIA DE PROTEÏNA VEGETAL AMANIDA TÈBIA DE CIGRONS QUINOA I VERDURETES FORMATGE FRESC	ENSALADILLA RUSSA MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA
BERENAR	IOGURT NATURAL I FRUITA	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	MACEDÒNIA	IOGURT NATURAL I MUESLI

SETMANA 4

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	PA i EMBOTIT + LLET	CEREALS AMB LLET	IOGURT NATURAL AMB CEREALS	PA i FORMATGET	PA i EMBOTIT + LLET
DINAR	AMANIDA D'ARRÒS POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA FRUITA DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURES PEIX A LA PLANXA* FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE PASTA HAMBURGUESA VEDELLA* FRUITA DE TEMPORADA	DIA DE PROTEÏNA VEGETAL AMANIDA FREDA DE LLENTIES FORMATGE FRESC	AMANIDA DE COUS COUS TRUITA DE PATATES FRUITA DE TEMPORADA
BERENAR	IOGURT NATURAL I FRUITA	PA AMB EMBOTIT	PA AMB EMBOTIT	MACEDÒNIA	IOGURT AMB CERALS

* GUARNICIÓ SEGONS PLATS

Tots els segons plats es serveixen amb guarnició: Tomàquet, Pèsols, Patata, Bròquil, Albergínia. Carbassó...

MENÚ PETITS

Els menús que encara necessiten menjar triturat, se'ls prepararà les mateixes verdures (en funció de les que puguin pendre) i s'afegirà la proteïna corresponent del dia. Si la proteïna del dia encara no la poden prendre, llavors el menjar triturat serà únicament amb verdura

MENÚ TRANSICIÓ

Els infants que son en el procés de transició de triturat a menjar "sencer", s'oferirà sempre menjar sencer i en funció de la quantitat que mengi, es complementarà amb el triturat o no. Així amb el temps, anar reduint la quantitat de triturat al ritme del infant.